



# Locanda Il Vicariato Castello di Pietrarubbia

tel - fax 0722750031 - [info@ilvicariato.it](mailto:info@ilvicariato.it) - [www.ilvicariato.it](http://www.ilvicariato.it)

## PRESENTA IL PAESE DEL NATALE



5/8 dicembre 2010

Benessere, magia, favole, natura e cioccolata ....

Il CASTELLO, l'impeccabile cornice di un magico mondo:

PIETRARUBBIA e MACERATA FELTRIA

si vestono per il Natale dei bimbi

[www.ilpaesedellemeraviglie.eu](http://www.ilpaesedellemeraviglie.eu)

La locanda mette a disposizione con trattamento di mezza pensione:

Camere doppie al costo di € 110,00 al giorno.

Camere triple al costo di € 150,00 al giorno

Camere quaduple al costo di € 165,00 al giorno

Costo dello spazio benessere 'coccole arcobaleno' svolte in locanda € 50,00 a coppia (esempio mamma-bambino) comprendenti

Un trattamento shiatsu antistress per il genitore abbinato all'energia dei cristalli, oltre al seguente programma:

I colori dell'arcobaleno, rappresentati attraverso la bellezza dei cristalli e delle pietre, uniranno la coppia in un sentimento profondo che ne migliorerà il rapporto e faciliterà il dialogo sia a parole che a gesti.

## Attività in locanda il giorno 7 e 8 dicembre

# COCCOLE ARCOBALENO

### **MATTINA:**

A contatto con la natura, incominciamo a respirare la montagna, con una breve camminata si esploreranno gli angoli del borgo, ascoltando e percependo i suoni della natura circostante, allenandoci all'attenzione, all'ascolto e dunque al silenzio e alla percezione di sé. Giochi e racconti sulle magie di questi luoghi.

### **Si imiterà la natura:**

diventeremo un albero, la montagna stessa, uccello, rana, lepre, gatto che si stira, rondine, serpente e cavalletta...

**Fatto il pieno di aria pura** ci si sperimenta nella pratica del massaggio shiatsu in coppia tra partner o genitori e figli. Si sperimenteranno le percezioni sulla pressione sull'altro, il gesto piacevole, che coincide con l'ascolto, la coccola, l'attenzione che dà e riceve calore ed energia. Poi coccoleremo la spina dorsale, il nostro albero interiore, collegato a tutti gli organi interni e impareremo ad ogni incontro e a piccole dosi, come trattare con pressioni delicate ed efficaci la testa e il viso, le mani e i piedi. Riprendiamo così la capacità di sperimentare il dare e il ricevere, fisico ed emotivo sui nostri familiari, da cui dovrebbe partorire l'Amore Sacro e Incondizionato.

**DOPO PRANZO** incontro col folletto del borgo e il suo gioco di arcobaleni, alla ricerca del cristallo di luce.

**MERENDA** davanti al camino a base di leccornie al cioccolato e ad ascoltare le favole del simpatico Mago Sfavillus che vi farà entrare nel suo mondo fantastico, ma assai reale, pieno di Cristalli e Pietre Magiche e Parlanti.

Faremo un piccolo Viaggio alla Ricerca della Pietra della nostra Fantasia!!